

# tevoet

wandelkrant van nederland

Prijs € 2,25 - 21<sup>e</sup> jrg. nr 6 - januari 2016

De vijf mooiste  
winterwandelingen

Onverhard lopen  
in het Groene Hart

Inclusief 14 pagina's  
Wandelen in de Ardennen  
en Brussel

En 7 pagina's  
Juliaanse Alpen en  
Nationaal Park Triglav

Met speciale bijlage

# Sfeervol Overnachten



Verder in dit nummer: Koffie drinken in de Zevensprong in Joppe • Wandelend en peddelend door de Franse Ardennen • Tocht om de Noord: Groningen proeven • Fiets en Wandelbeurs in Utrecht

# Wandelen in Spanje

Spanje is uitverkoren tot het themaland van de Fiets en Wandelbeurzen 2016 in Nederland en België.

Van grillige kustlijnen en uitzicht op diepblauwe zeeën tot besneeuwde toppen, bergmeren en vulkaanlandschappen: Spanje heeft het. Te voet leer je het échte España kennen. Het Spaans Verkeersbureau presenteert enkele voorbeelden van mooie wandelbestemmingen in Spanje.



## Castilla y León

Castilla y León heeft meer dan 25 beschermde natuurgebieden, waaronder de twee Nationale Parken (gedeeld met andere regio's): Picos de Europa en Sierra de Guadarrama. De verschillende natuurgebieden beschermen verschillende soorten ecosystemen: hoge berggebieden met beuken- en eikenbossen, hoogvlaktes met graan, strandmeren waar in overvloed steppesoorten leven, smalle rivieravijningen met mediterrane vegetatie en waar roofvogels de koningen van de lucht zijn, gebieden met weides van steeneik, etcetera. Er zijn meer dan 1.000 gemarkeerde wandelroutes in de natuurgebieden van Castilla y León, waaronder de pelgrimsroute de "Camino de Santiago" die over een lengte van 883 kilometer door deze regio loopt.

Meer informatie op: [www.turismocastillayleon.com](http://www.turismocastillayleon.com)



## Castellon

De Via Verde del Mar Greenway is bijna 6 kilometer lang en verbindt Oropesa del Mar met Benicàssim door een oude spoorlijn langs de kust. De route biedt een prachtig uitzicht op de Middellandse zee en gaat langs La Renega, een plek met een enorme rijkdom aan groen en water, vol met rotsen en rustige baaien die kunnen worden aangedaan vanaf de Greenway

Vanaf de Greenway kunnen we de wachttorens van La Corda en La Colomera bewonderen, bastions uit de 16e eeuw, die samen met de Torre del Rey, deel uitmaken van de kustbewaking. Tegenwoordig worden deze constructies vermeld op de erfgoedlijst van cultureel belang. De baaien van Les Platgetes en het Voramar-strand in Benicàssim komen in zicht als we dichterbij het eindpunt komen. Het is een voortdurende benadering van de zee, beschermd onder de pijnbomen, de Johannesbroodbomen, de dwergpalmen bij de Middellandse Zee, de rozemarijn of lavendel; met een lichte zeebries.

Meer informatie op:  
[www.turismodecastellon.com](http://www.turismodecastellon.com)

## Guadalupe, "El Camino Real" in Extremadura



Extremadura maakt indruk door haar gevarieerde landschap. Honderden kilometers aan wegen en paden leiden ons door dalen, bergen en wellanden van grote schoonheid. Een mooie suggestie is de Koninklijke Weg "el Camino Real de Guadalupe", een pelgrimsroute die loopt door het Geopark Villuercas Ibores Jara met de status van UNESCO Global Geopark en eindigt bij het Klooster van Guadalupe, door de Unesco verklaard tot Werelderfgoed. Het gaat hier om een langeafstandsroute door bergen en eiken- en kastanje bossen die al eeuwenlang door pelgrims gebruikt wordt.

Meer informatie: [www.turismoextremadura.com](http://www.turismoextremadura.com)

## Bardenas Reales

Het Natuurpark van de Bardenas Reales, dat door de Unesco is uitgeroepen tot Biosfeerreservaat, is een halfwoestijn van 42.500 hectare waar de erosie vorm heeft gegeven aan een landschap dat bestaat uit hoogvlaktes, heuvels en ravijnen. Er bevinden zich drie natuurreservaten: de Rincón del Bu, de Caidas de la Negra en in het noorden en het natuurreservaat van de Vedado de Eguaras.

Men kan een hele mooie wandeltocht door de Bardenas maken. Er zijn twee plekken met de mooiste panorama's van de Bardenas: de Alto de Aguilares en het Balcón de Pilatos.

Meer informatie: [www.turismo.navarra.es](http://www.turismo.navarra.es)





## Benidorm

Voor de wandelaars is er in Benidorm een bijzondere route te volgen naar het Natuurpark de Serra Gelada, ook wel de Sierra Helada genoemd. Dit is het grootste natuurgebied van de Costa Blanca. De route begint aan het einde van het Playa de Levante en gaat vanuit daar naar de Cala del Ti Ximo en vervolgens naar Punta del Cavall, waar u vanaf het punt van de oude uitkijktoren (Torreón de vigilancia) één van de beste uitzichten heeft op de kliffen van de Sierra Helada. Het is een makkelijke route van 5,2 kilometer heen en terug en duurt ongeveer 2 uur.

Kijk ook op: [www.visitbenidorm.es](http://www.visitbenidorm.es)

## Costa Calida, regio van Murcia

De verscheidenheid en diversiteit van de regio Murcia komt niet alleen tot uiting in de verschillende culturele tradities. Het is vooral merkbaar in de rijkdom van de natuurlijke omgevingen, het aantal fascinerende plekken die we kunnen vinden, aan de kust en in het binnenland.

De kust is een paradijs voor wandelaars, hier kan de bezoeker ook bijzondere plaatsen van ecologisch belang vinden, zoals de San Pedro del Pinatar zoutmeren of natuurgebied Calblanque. Het Regionaal Park van Calblanque biedt een geweldige combinatie van strand en de bergen en ligt op de meest oostelijke punt van de kustlijn. Ondanks het kleine formaat, zijn er verschillende geologische structuren en materialen te vinden in Calblanque. Zoals fossiele duinen, kliffen, stranden en sedimentair gesteente, zoals kalksteen of metamorfe gesteenten, zoals leisteen en phyllites.

Meer informatie: [www.murciaturistica.es/en/nature](http://www.murciaturistica.es/en/nature)



## La Palma

Garafia is waarschijnlijk de meest landelijke gemeente van La Palma. Het heeft een mooie en indrukwekkende steile kust die je kunt bewonderen vanaf de route, de GR130, die je nader brengt tot Juan Adalid en El Mudo. Een prachtige wandeling die je terugbrengt naar het verleden en daarbij kun je de meest traditionele exemplaren van de architectuur van het eiland bewonderen en de meest landelijke kant van La Palma, "la Isla Bonita". Voordat je afdalt naar Juan Adalid, wijk dan een beetje af van de route en volg het spoor naar de berg "La Montaña de la Centinela". Geloof ons nu maar... het is de moeite waard.

Meer informatie op: [www.visitlapalma.es](http://www.visitlapalma.es)



## Waar te wandelen in Andalusië

De grote verscheidenheid aan landschappen die zijn te vinden in Andalusië maken het de ideale plek voor een groot aantal wandelroutes. Er zijn vele tracks en paden te vinden in de regio Andalusië, vooral populair bij toeristen die willen genieten van de flora en fauna van het gebied.

Enkele van de meest opmerkelijke routes in Andalusië zijn: Pico Torrecilla en Puerto de los Pilones in de Sierra de las Nieves bergen, zowel in de provincie Malaga, evenals uitstapjes in de Sierra de Grazalema Nature Reserve (provincie Cadiz); routes in de Sierra del Segura Bergen (Cazorla Nature Reserve - Jaen), en de Sierra Nevada, in Granada.

Meer informatie:

[www.andalucia.org/en/sports/sports/hiking](http://www.andalucia.org/en/sports/sports/hiking)



## Aragón

Aragón, het land van de wandelroutes, waaronder de onlangs geopende route de GR 15. Deze route loopt dwars door de bergketens van de Pyreneeën en de door erosie ontstane valleien. Het is een prachtig traject door een minder bergachtig gedeelte van de Pyreneeën, dat u langs prachtige landschappen en plaatsen leidt van een minder bekend gedeelte van Aragon. Bovendien heeft deze route twee varianten: de GR15.1 met onder andere een spectaculair uitzicht op de Monte Perdido en de GR 15.2 die stroomopwaarts de rivier Ara volgt en via Torla zich bij de GR-11 voegt aan de voet van de vallei Ordesa.

Meer informatie: [www.senderos.turismodearagon.com](http://www.senderos.turismodearagon.com)

